

# Moje domácí lékárna z léčivých bylin



[Karin Greiner](#)

Moje domácí lékárna z léčivých bylin - Karin Greiner ke stažení PDF Elita mezi bylinkami  
Zůstat zdravý si přeje každý. Pomohou k tomu unás rostoucí plané rostliny! Ať již léčivý sirup, šťáva, bonbóny nebo krémy vlastní výroby, blahodárné čaje uvařené zbylinek, které si sami nasbíráme, oleje, tinktury a esence vlastní výroby, tisíci koupele a obklady či zábaly – to své si zde najde každý. Heřmánkový čaj, pampeliškovou šťávu, třezalkový olej, bonbóny na kašel? Ty si snadno a rychle vyrobíme sami. Sestavme si svou přírodní medicínu z domácího „koření na všechno bolení“ – asice z toho, které je právě venku k dispozici čerstvé. Tak budeme dobře připraveni a budeme mít v případě potřeby po ruce vhodný lék – pro velké i pro ty malé. Jak se dát do díla: - Sběr bylin podle ročních období - Krok za krokem od rostliny po hotový produkt - Recepty zaručeně úspěšné

