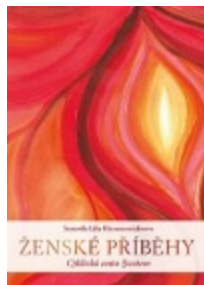


Ženské příběhy



[Lilia Kousnoutdinova](#)

Ženské příběhy - Lilia Kousnoutdinova ke stažení PDF Ženské příběhy – smutné a veselé, inspirující a děsivé, autentické a osobní Příběhy, které vycházejí z pravdivé zkušenosti několika desítek odvážných žen, které se rozhodly promluvit nahlas o tom, co je tichým tabu. Poznejte vnitřní krajinu ženy!

Tato kniha je jako prastará ženská měsíční chýše - najdete zde příběhy dívky, milenky, matky i stařeny. * Menstruace: křehké prožitky dívky kolem první menstruace, inspirující tradice oslav ženské plodnosti, mystický význam „moontime“, menstruace jako ženská cesta sebepoznání, alternativy k tamponům a hormonální antikoncepci, realita ženských zkušeností. * Záhada ženské sexuality. První zkušenosti, poznání svého těla, touha, milostné dopisy, zklamání, zneužití a hlubší poznání sama sebe. Okénko do nejniternějších ženských tajemství. *

Široká paleta porodních příběhů. Od císařského řezu v porodnici přes celé spektrum prožitků až k neasistovanému domácímu porodu. Porody s doulou, s PA, s manželem, se sestrou i s maminkou. V ČR i v zahraničí; v Neratovicích, Vrchlabí, v bazénku, na posteli i na porodní koze. Porody, které dopadly podle vysněných představ anebo úplně jinak. Potraty a interrupce. Realita mateřství. Euforie a poporodní deprese. Sexualita po porodu. Strachy, naděje a skutečnost. * Proč život přechodem nekončí a jak kvetou zralé ženy. Kromě pravdivých příběhů zde také naleznete inspiraci a návody na rituály, které můžete

provádět samy doma, nebo tipy na ženské
byliny.

